

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Детский сад комбинированной направленности №6» города Сосновоборска

ПРОЕКТ



СТАРШАЯ ГРУППА КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

Реализовали: Учитель-логопед: Булычева О.С.
Воспитатели: Дружинина Е.Е. Зеленкова Е.В.

Проблемные вопросы:

Почему люди болеют?

От чего зависит здоровье человека?

Как сохранить здоровье?

Актуальность данного проекта выражена в формировании убеждений и привычек здорового образа жизни у детей дошкольного возраста, необходимости воспитания потребности в сохранении и укреплении здоровья. Именно в этот период у ребёнка закладываются основные навыки по формированию здоровья, это самое благоприятное время для выработки правильных привычек, которые в сочетании с обучением дошкольников методам совершенствования и сохранения здоровья приведут к положительным результатам.

*«Приобрести здоровье –
храбрость,
сохранить его –
мудрость,
а умело распорядиться
им – искусство».*

Вид проекта: информационно - практико-ориентированный

Тип проекта: краткосрочный

Сроки проведения: май

Участники: дети старшей группы, родители, педагоги

Цель проекта: провести ряд мероприятий, направленных на формирование и развитие у дошкольников культуры здорового образа жизни и сохранение здоровья.

Задачи проекта:

Образовательные: способствовать повышению компетентности дошкольников в вопросах здоровья и здорового образа жизни.

Развивающие: развивать у дошкольников понимание о необходимости заботиться о своем здоровье, вести здоровый образ жизни; развивать активность, подвижность, гибкость, ловкость через различные виды деятельности.

Воспитательные: воспитывать бережное отношение к своему здоровью, способствовать формированию положительного отношения к занятиям физической культурой и спортом в детском саду и семье.

Для родителей:

Вовлечь в образовательный процесс как равноправных участников, заинтересовать в здоровом образе жизни в семье.

Этапы реализации проекта:

1.Подготовительный этап:

оповещение участников, подбор информации по теме проекта, планирование мероприятий.

2. Реализация проекта : реализация деятельности в соответствии с планом.

3. Рефлексия, подведение итогов: показ и обсуждение презентации с детьми, обобщение и подведение итогов проделанной работы, анализ проведенных мероприятий.

Предполагаемый результат:

Пробудить у детей интерес к своему здоровью, пополнить знания о ЗОЖ.

Привитие необходимости заботиться о своем здоровье, вести здоровый, активный образ жизни.

УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА



"Здоровье в порядке -
спасибо зарядке!"



ЗНАКОМСТВО С ПРАВИЛАМИ ЗДОРОВЬЯ «ЗДОРОВЬЕ ТЕЛА» И «ЗДРАВЬЕ ДУХА» РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМНЫХ СИТУАЦИЙ



ПРАВИЛА ЗДОРОВЬЯ

Здоровье тела

-  Береги зрение
-  Держи спину ровно
-  Соблюдай режим дня
-  Делай разминку

Здоровье духа

-  Верь в себя
-  Будь спокоен
-  Поднимай настроение



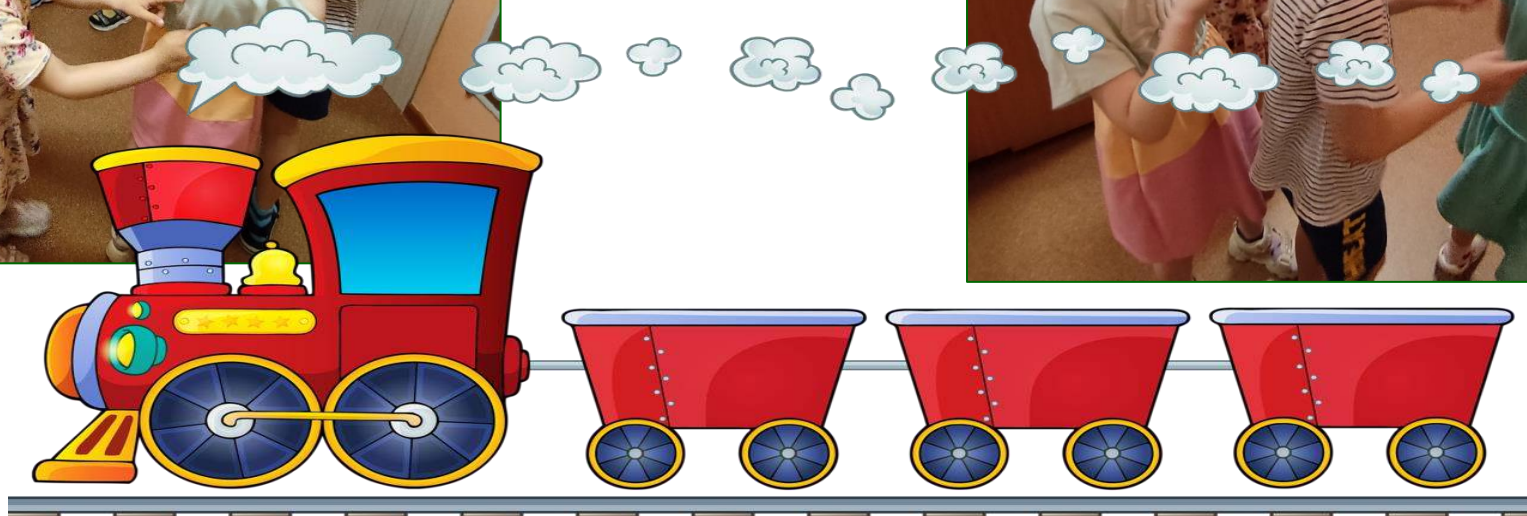
ДОРОЖКА ВОПРОСОВ «ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ»



ПРОДУКТИВНЫЕ ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ



УПРАЖНЕНИЯ МЕЖДУ ЗАНЯТИЯМИ (ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА) «РЕЛЬСЫ-РЕЛЬСЫ, ШПАЛЫ-ШПАЛЫ...»



СУ-ДЖОК ТЕРАПИЯ



Этот шарик не простой!
Весь колючий, вот такой.
Меж ладошками кладём
Им ладошки разотрём.
Вверх и вниз его катаем
Свои ручки развиваем!
Можно шар катать по кругу
Перекидывать друг другу.
1, 2, 3, 4, 5 –
Всем пора нам отдыхать!



ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА «ФИТБОЛЫ»



ГИМНАСТИКА ПОСЛЕ СНА



ХОДЬБА ПО МАССАЖНЫМ КОВРИКАМ



МЫ ЗДОРОВЫ!
НАМ ЗДОРОВО!



ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ ДОСУГИ НА УЛИЦЕ



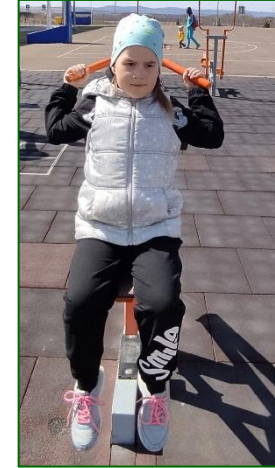
ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ, ЭСТАФЕТЫ, СОРЕВНОВАНИЯ





ПОСЕЩЕНИЕ СПОРТКОМПЛЕКСА





ЗДОРОВЬЕ ДЕТИ-



ЗДОРОВАЯ СТРАНА!

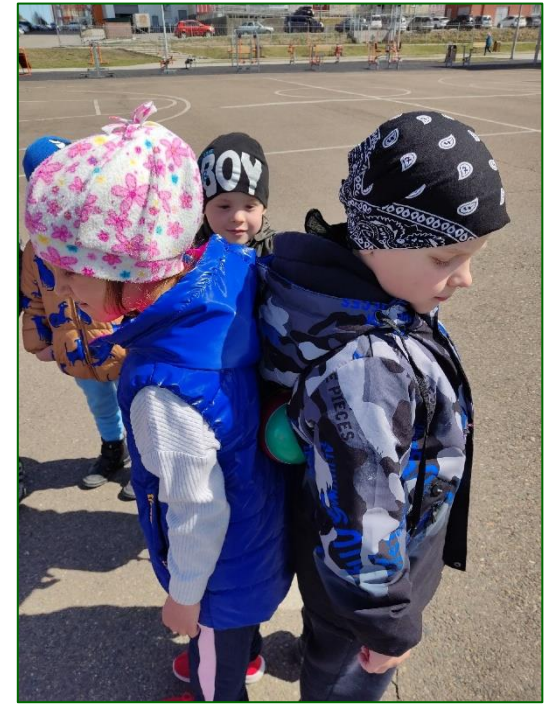


«ДВИЖЕНИЕ – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ»



ДВИЖЕНИЕ – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ

Для здоровья важен спорт,
Чтоб болезням дать отпор.
Нужно спортом заниматься,
И здоровым оставаться!



ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С СЕМЬЯМИ ВОСПИТАННИКОВ «ФОТОКОЛЛАЖ»





ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!